

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 08:00am a 10:00am	Fecha: 15 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 2
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la “luz interior”.

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.

La dinámica simbolizó la importancia de proteger la “luz interior”, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden “apagar” nuestra motivación.

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.

Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.

Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.

Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante	

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	<i>Carmen Elisa Rincón</i>

Próxima reunión:	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A

Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez
----------------------------------	----------------------------

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR		PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN								13/08/2024	
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA										Página 1 de 1	
ACTIVIDAD:										FECHA:	
HORA INICIAL:		HORA FINAL:				LUGAR: VILLA DEL CAMBIS 2					
DEPENDENCIA LIDER:											

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	FIRMA	
							PLANTA	CORTESÍA		AM	PM
1	ELIZABETH LASSO MANQUILLO	1.018.434.998	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223598715	Elizabeth Lasso M.	
2	LIYAN ANDREA ZUNIGA BETANCOURTH	1.193.327.528	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229094865	Lyan Andrea Zuniga B.	
3	DORA YANETH SANCHEZ PAJAJAY	1.080.260.349	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3236048056	Dora Yaneth Sanchez	
4	YORDIANA MONTILLA MORIONES	1.121.418.304	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223056489	Yordiana Montilla M.	
5	ESMITH DAYANA LASSO MANQUILLO	1.004.250.942	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214895237	Esmith Dayana Lasso	
6	DANIELA ARIAS PEÑA	1.081.728.187	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204488518	Daniela Arias	
7	ROSA ISABEL ROJAS SCARPETTA	1004493170	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3158291173	Rosa Rojas	
8	ELENA VARGAS BELTRAN	1.080.260.551	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219788200	Elena Vargas	
9	ELENA VARGAS BELTRAN	1.080.260.551	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219788200	Elena Vargas	
10	SHELSEA MICHEL MENESES	1.080.281.538	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123885469	Shelsea Michel Meneses M.	
11	DIANA MILENA BURBANO CHINDOY	1.080.262.930	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104801642	Diana Burbano	
12	ADRIANA MARIA OJEDA GUEVARA	55.131.251	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3202060634	Adriana Maria Ojeda Guevara	
13	NINFA JIMENEZ HEREDIA	26.478.193	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143005493	Ninfa Jimenez	
14	ERIKA SOFIA PATIÑO ESTRADA	1.075.305.602	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3225307413	Erika Sofia Patiño Estrada	
15	ADRIANA MUÑOZ ERASO	1.004.154.041	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3226529419	Adriana Muñoz Eraso	
16	YEIMI CRISTINA CALAMBAS TOMBE	1.081.402.974	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123185985	Yeimi Cristina Calambás	
17	FERNANDA YULICE PARRA MONTENEGRO	1.004.154.295	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3214871378	Fernanda Parra	
18	DERLY MARLODI LEGARDA LEVAZA	1.081.398.837	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3219632378	Derly Legarda	
19	CIELO OVIEDO PIÑA	40.733.357	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213123399	Cielo Oviedo Piña	
20	NOELIA GAVIRIA BENAVIDES	1.080.265.780	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3167173394	Noelia Gaviria Benavides	

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Este documento fue generado por el sistema de gestión de documentos de la oficina de la alcaldía de la ciudad de La Plata, el 13/08/2024.